



Режим

Пребывания детей в МБДОУ №4 «Журавлик»

Холодный период года.

Режимы дня составлены с расчетом на 12-ти часовое пребывание ребенка в ДОУ.

Режимные моменты	Группа раннего возраста «Солнышко»	Разновозрастная группа №1 «Радуга»		Разновозрастная группа №2 «Сказка»	
		подгруппы		подгруппы	
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Прием и осмотр детей, Самостоятельно - игровая деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 15	7.00– 8.20
Утренняя гимнастика.	8.00-8.05	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20.-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.20 – 8.55	8.25-8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50 -9.00	8.50 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со	8.40 - 9.10	9.20-10.00	9.10-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50

специалистами.					
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.10 - 9.20	10.00 -10.10	10.00 -10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.20 -11.30	10.10-12.05	10.10 -12.15	10.50 -12.30	11.00 -12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду, обед	11.30 -11.55	12.05 -12.20	12.15 -12.30	12.30 -12.40	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.60 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, воздушные и водные процедуры, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00 -15.00	13.10-15.00	13.00-15.00
Подъем, водные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник.	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40 -16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15 -17.30	16.30 -17.50	16.30 -17.50	16.30-18.00	16.40 -18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	17.30-18.00	17.50 -18.15	17.50 -18.15	18.00 -18.20	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00 -18.30	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.20 -18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00